

Ich möchte aktives Mitglied werden und biete meine Mitarbeit an für:  
Mehrfachnennungen erwünscht (bitte ankreuzen)

- 01 Bürodienst
- 02 Begleitung bei Einkäufen , zu Arzt, Behörden
- 03 Einkäufen
- 04 Blumen gießen / Hausbetreuung
- 05 Besuche
- 06 Spaziergänge
- 07 Entlastung der Familie
- 08 Gartenhilfe
- 09 Reparaturhilfe
- 10 Tierbetreuung
- 12 Hausaufgabenhilfe
- 13 Erledigungen mit PKW
- 14 Fremdsprachen/Übersetzungen
- 15 Schriftwechsel/Formulare ausfüllen
- 16 Gruppenbetreuung
- 17 Vereinsorganisation
- 18 Kinderbetreuung
- 19 Telefon/PC/Fernseh/Handy-Beratung
- 20 Verteilerdienst
- 21 Generationenprojekte
- 22 Vorlesen
- 24 Kuchen backen
- 25 Lesepaten/Musikpaten
- 27 SHL-Spieletreff
- 28 Radtouren
- 29 Sonntagskaffee
- 30 Mitglieder werben Mitglieder
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

Bitte informieren Sie mich detailliert zu Punkt \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass die Seniorenhilfe Langen über meine umseitige E-Mail-Adresse mit mir kommunizieren und Informationen, Rundbriefe u. Ä. schicken darf.  ja  nein

Ich bin damit einverstanden, den ZenJA-Newsletter per E-Mail zu beziehen und dass die Seniorenhilfe Langen meinen Namen und meine E-Mail-Adresse ausschließlich zu diesem Zweck an das Mütterzentrum weiterleiten darf.  ja  nein

Die Hinweise zum Datenschutz habe ich zur Kenntnis genommen.

Ich verpflichte mich, keine mir anvertrauten Informationen eines von mir unterstützten Mitglieds an Dritte weiterzugeben (Schweigepflicht).

Bitte hier abtrennen und an die Seniorenhilfe Langen e.V., Zimmerstr. 3, 63225 Langen senden oder dort abgeben

## Datenschutz

Der Verein erhebt zur Begründung und Verwaltung des Mitgliedsverhältnisses personenbezogene Daten, soweit dies zur Durchführung des Mitgliedsverhältnisses erforderlich ist.

Rechtsgrundlage für die Datenerhebung und -verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 lit. b) Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO). Einer Zustimmung der betroffenen Person bedarf es daher nicht.

### Datenweitergabe

- Sofern eine Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat) erteilt ist, werden die zum Beitragseinzug erforderlichen Daten an das kontoführende Kreditinstitut weitergegeben.
- Sofern Sie damit einverstanden sind (siehe Rückseite der Beitrittserklärung) werden Ihr Name und Ihre E-Mail-Adresse an das Mütterzentrum Langen ausschließlich zum Bezug des ZenJA-Newsletters weitergeleitet.
- Eine anderweitige Datenverwendung oder Übermittlung an Dritte findet nicht statt.
- Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit diese nicht entsprechend der gesetzlichen Vorschriften aufbewahrt werden müssen.

Weitere Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf der Homepage der Seniorenhilfe Langen unter [www.seniorenhilfe-langen.de](http://www.seniorenhilfe-langen.de)

**Sofern Sie damit einverstanden sind, kommunizieren wir mit Ihnen auf elektronischen Weg, also per E-Mail.**

### Schweigepflichterklärung

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ich als aktives Mitglied der Seniorenhilfe Langen e.V. der Schweigepflicht unterliege. Dies betrifft alle Informationen über eventuelle Krankheiten und alle privaten Angelegenheiten, der von mir betreuten Personen, auch nach einem Austritt aus dem Verein.

**Die Hinweise zu Datenschutz und Schweigepflicht habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiere sie mit meiner Unterschrift auf der Beitrittserklärung.**

## Seniorenhilfe Langen e.V.

Eine Bürgerinitiative für Jung und Alt



### Unsere Konten

Seniorenhilfe Langen e.V.  
Volksbank Dreieich eG  
IBAN DE15 5059 2200 0000 2087 79

Sparkasse Langen-Seligenstadt  
IBAN DE31 5065 2124 0026 1147 77

### Anschrift

Zimmerstraße 3, 63225 Langen  
Telefon 06103 22504  
E-Mail [info@seniorenhilfe-langen.de](mailto:info@seniorenhilfe-langen.de)  
[www.seniorenhilfe-langen.de](http://www.seniorenhilfe-langen.de)



Unser Büro in der Zimmerstraße erreichen Sie montags bis freitags jeweils von 10 bis 12 Uhr.



**HILFE SPORT  
KONTAKTE  
KUNST KULTUR  
ANREGUNG  
GEMEINSCHAFT  
FREUNDE**



**Seniorenhilfe Langen e.V.**  
Beitrittserklärung





## Miteinander und füreinander

Die Seniorenhilfe organisiert und vermittelt Nachbarschaftshilfe für hilfebedürftige Menschen, die nicht auf ein familiäres oder soziales Netz in ihrem Umfeld zurückgreifen können. Es handelt sich um Aufgaben, die normalerweise von Familienangehörigen oder freundlichen Nachbarn übernommen werden könnten, z.B. Besuche, Vorlesen, Einkäufen, Fahrdienste und Begleitung.

## Engagement

Ehrenamtliche Arbeit oder bürgerschaftliches Engagement bieten Möglichkeiten, Wissen und Erfahrungen in einem selbst gewählten Bereich einzusetzen, neue Menschen kennen zu lernen und den zeitlichen Rahmen selbst zu bestimmen. Wer diese Chance nutzt, kann auch die dritte Lebensphase als Aufbruch erleben zu neuen Menschen, neuen Aufgaben, neuen Ideen.

## Punkte sammeln

Wenn auch Sie Spaß daran haben, anderen Menschen zu helfen, dann sind Sie bei der Seniorenhilfe Langen herzlich willkommen! Mit unserem Punktesystem profitieren auch Sie selbst. Für jede geleistete Hilfe werden den Helfenden Punkte auf dem persönlichen Punktekonto gutgeschrieben. Wenn Sie selbst Hilfe benötigen oder auch an unseren vielen Veranstaltungen teilnehmen wollen, dann lösen Sie Ihre Punkte ein.

## Gemeinsam – nicht einsam

Seit über 25 Jahren bietet die Seniorenhilfe interessante Programme für Jung und Alt. Dabei ist das zentrale Anliegen des Vereins: aktiv sein und in Bewegung bleiben. Das bedeutet nicht nur körperliche Fitness, sondern auch geistige Anregung und soziale Kontakte bis ins hohe Alter.



## Treffpunkt für Jung und Alt

Im ZenJA, dem Zentrum für Jung und Alt, ergänzen sich die Seniorenhilfe und das Mütterzentrum. Alle Altersklassen können sich hier treffen, Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und voneinander lernen.



## Beitrittserklärung zur Seniorenhilfe Langen e.V.

Name	Vorname
geboren am	(ehemaliger) Beruf
Straße	PLZ/Wohnort
Telefon (privat)	Telefon (dienstlich)
E-Mail	
Datum	Unterschrift*

Mitgliedsnummer <small>(wird von der SHL ausgefüllt)</small>	Bezirk
---	--------

\* Unterschrift gilt auch für die umseitigen datenschutzrechtlichen Erklärungen

**Jahresbeitrag: 10 € pro Person**

Darüber hinaus spende ich gern einen Förderbeitrag\*

einmalig EUR \_\_\_\_\_

jährlich EUR \_\_\_\_\_

\* zutreffendes ankreuzen

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Seniorenhilfe Langen e.V. mit der Ident-Nr. DE 2222200000065048, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Ich erteile meinem Kreditinstitut die Anweisung, diese Lastschrift einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen, im Einklang mit den vereinbarten Bedingungen meines Kreditinstitutes.

Name	Vorname
Kreditinstitut	

IBAN \_\_\_\_\_

Ort/Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_